

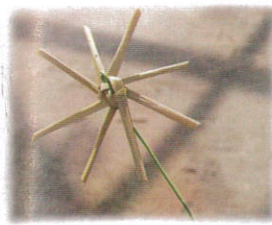
一把青秧滿田 踩赤腳接地氣

正月 春耕 蒔禾 趣

青 歲 農 族



腳踏泥濘
水田插秧
樂耕食農
自然樂活



稻稈風車認識節氣



伯公巡禮訪水源頭



揮毫春聯塗鴉米袋



週六 10:30 美濃廣興國小集合 週日 14:30 滿載豐收下次再會

正月
週末
親子
共學
歲末
迎新

- 上午
 - 水田插秧
 - 春耕蒔禾
- 午飯
 - 柴燒午宴
 - 客家封菜
- 下午
 - 稻稈風車
 - 農產糧票
- 晚餐
 - 二十四節氣
 - 彩頭農家宴
- 晚上
 - 山村電影院
 - 新春仙女棒

- 早點
 - 有機蔬食
 - 清粥小菜
- 上午
 - 土地公巡禮
 - 洄游水源頭
- 午飯
 - 香濃熱米漿
 - 炊粿蘿蔔糕
- 下午
 - 揮毫春聯
 - 福安米袋



<報名連結, 歡迎私訊FB或來電志工王老師:
0916318585
0939570928
0988063883
因季節農產、天氣變化, 本單位保留彈性調整活動進程權利。

婆婆家傳 天然廚藝

灶腳廚房



香濃熱米漿

炊粿蘿蔔糕



蔬食菜根香



彩頭農家宴

f 森林塾·黃蝶翠谷

新春心旅



圍爐團圓



冬至、立春時節，在寒夜裡多加進補、注意保暖外，也提醒著我們傳遞關懷。邀請您體驗返璞歸真、探訪美濃秘境桃源——森林塾。黃蝶翠谷……

森林裡安靜地聆聽潺潺水聲，圍坐柴火喝杯熱茶。讓溫暖擁抱身心，長者智慧傳承，享受團聚的幸福時光。

森林塾。黃蝶翠谷



<報名連結，歡迎私訊FB
或來電詢問志工王老師：
0916318585、0939570928
0988063883、07-5811588



第一天10:30開始遊程

泥盆
植栽
DIY
早餐
清粥
小菜

柴燒
辦桌
午宴
棒打
相思
紅豆

溪流
探索
踏水
家傳
廚藝
教室

巧搓
養生
湯圓

水餃元寶
圍爐火鍋

進補
中藥
材包

熱薑茶、
烤火堆、
電影院

拜灶
君傳
好話

鹹甜湯圓、
金磚年糕

兩天一夜、一泊四食

因季節農產、天氣變化，本單位保留彈性調整活動遊程之權利。

第二天14:30結束再會



野外探索
溪流脈動
生態觀察



幸福再一碗
客家鹹食板
老薑紅豆湯



廚藝教室



柴燒封菜古早味
有機健康農家宴



健康蔬食、圍爐火鍋、
客家板食、灶君起火



灶腳
廚房

